

LOS HOGARES ALEGRES NO SON PERFECTOS

Son intencionales.



La vida ha sido tan estresante los últimos meses y no parece que la incertidumbre vaya a terminar pronto. Más que nunca, este es un momento para dar un paso atrás y ser **intencionales** en nuestra vida familiar. Es útil comenzar por analizar nuestra experiencia pandémica hasta ahora. **Como familia, conversen:**

- ¿De qué nos hemos perdido durante la pandemia?
- ¿Qué nos ha aliviado al no tener que ir?
- ¿Qué hemos disfrutado de nuestro tiempo en casa?
- Si solo pudiera tener una actividad externa este año, ¿cuál sería y por qué?
- ¿Qué es lo que más nos gusta que hacemos en familia?
- ¿Cuál fue una de las cosas que dejamos de hacer que NO extrañamos?

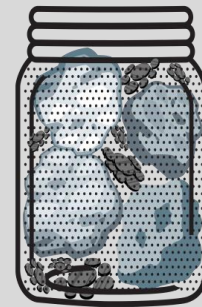
¡Escoja uno, practique este mes!

Un objetivo pequeño y alcanzable nos prepara para el éxito.

- Ponga "noche familiar", "cena familiar" y "noche de cita" en su calendario y programe su horario.
- Sea intencional sobre pasar tiempo con los miembros de la familia asignando tareas en parejas o sacando a un niño a la vez para hacer mandados o caminar.
- Agregue una pequeña práctica para ayudar a su familia a dar el siguiente paso en la fe:
 - Asistir a misa o confesión juntos.
 - Oración familiar regular (rosario, escritura, gratitud).
 - Agregue la Escritura de este mes a la oración de la comida.
 - Bendiga a los niños antes de la escuela y de ir a la cama.

UN FRASCO DE ROCAS

Imagina un frasco de rocas. Si colocamos las rocas grandes primero, sabemos que alcanzarán. Luego, los espacios más pequeños se pueden llenar con piedritas y arena. Si lo llenamos de arena primero, ¡las rocas grandes no cabrán!



La intencionalidad nos da la libertad de decidir qué es lo más importante para nuestra familia, colóquelo primero, luego quédese en paz si las cosas más pequeñas no encajan.

Escritura del mes: Gálatas 5: 1

Es por la libertad Cristo nos hizo libres

¿Cómo va a usar su libertad? ¿En quién elegirá convertirse su familia?

¿Quiere más ideas y estímulo? Archkcks.org/intentional