

LAS FAMILIAS ALEGRES NO SON PERFECTAS,  
PERO

# Asumen lo mejor



Tu hermano publica algo divisorio en los medios sociales. Un tipo te corta el paso en el tráfico. Tu hijo está lloriqueando. No puedes controlar nada de estas frustraciones, excepto lo más importante: cómo respondes. Cuando asumimos lo mejor, especialmente de los que están en nuestra propia casa, invitamos a tanta alegría a las familias, ¡incluso si nos equivocamos!

### Como una familia, discuta:

- ¿Cuándo es el último momento en el que alguien te ha molestado o herido? ¿Qué te dijiste a ti mismo que era su motive
- ¿Cómo podemos ver la situación desde su punto de vista?
- ¿Qué diferencia habría si asumiéramos lo mejor de cada uno y de los demás todo el tiempo?

## ¡Escoge una práctica este mes!

Una pequeña y alcanzable meta nos prepara para el éxito.

- Imagina y habla en voz alta de los buenos motivos de los que te frustran: *Debe tener prisa. Realmente cree que es lo mejor para mí. Debe ser muy difícil tomar ese tipo de decisión... Estoy seguro de que han tenido en cuenta toda la información.*
- Pídele a un familiar que te diga la razón de un comportamiento que te vuelve loco (ver cuadro a la derecha). Reza cada día por una persona específica sobre la que te cueste asumir lo mejor. Pídanle a Dios compasión para ver a través de sus ojos.
- Considere las formas en que ha asignado malos motivos a otros, y llévelos al sacramento de la Reconciliación.

### ¿CUÁL ES EL VALOR?



¿Amas a alguien que hace las cosas *de forma incorrecta*? Tal vez dobla las toallas en lugar de enrollarlas, o carga el lavavajillas de forma descuidada.

¡Estos pequeños comportamientos pueden volvernos locos! Para superar esto, simplemente pregúntele a la persona la razón por la que aborda la situación de esa manera. Por lo general, el valor detrás de su comportamiento no es tan difícil de apoyar. Una vez que nos entendemos mejor, es más fácil llegar a una buena solución.

Escritura del mes: Genesis 1:31

*Dios miró todo lo que había hecho, y lo encontró muy bueno.*

¡Dios, ayúdame a ver a todos en mi vida a través de tus ojos!

¿Quiere más ideas? [www.archkcks.org/best](http://www.archkcks.org/best)