EXAMEN DE CONCIENCIA PARA LAS familias

La confesión regular en familia es una forma maravillosa de invitar a más alegría a tu casa, pero a veces nos cuesta saber exactamente qué confesar. ¡Esta guía le ayudará a prepararse!

Llave: *Niños* * Adolescentes * Padres
(También considere las preguntas para los más jóvenes.)

CONFESIÓN : PASO A PASO

1. Diga: "Bendígame, Padre, porque he pecado. Ha sido ___ desde mi última confesión."
2. Dile al sacerdote tus pecados, anotando el número de veces y la gravedad tanto como puedas.
3. El sacerdote puede darle algún consejo, y probablemente le dará una penitencia.
4. El sacerdote dirá una oración de absolución y le dará una bendición.
5. Cuando termines, haz tu penitencia y resuelve no volver a pecar.

El amor es paciente y amable

- *¿Hago lo posible por prestar atención durante la misa y la oración familiar?*
- *¿Soy paciente cuando tengo que esperar?*
- ¿He sido amable con mis padres, hermanos y amigos? ¿Mis hijos?
- Cuando no estoy de acuerdo, ¿lo hago con respeto?
- ¿Trato amablemente a las personas en línea?
- ¿Soy tan paciente con las faltas de mi cónyuge como con las de los niños? ¿Los míos?
- ¿Siempre hablo amablemente de mi esposa e hijos a los demás?

El amor no envidia ni se jacta

- *¿Trato de ser feliz para los hermanos/amigos cuando tienen algo que yo no tengo?*
- ¿Me represento a mí mismo honestamente en los medios sociales sin exagerar?
- ¿Controlo mis pensamientos, sin "contar" mis propias buenas acciones contra mis cónyuges?

El amor no busca su propio camino

- *¿Escucho a mis padres y hago lo que me piden con alegría y rapidez?*
- *¿Busco formas de servir a la familia, no sólo esperando que me digan qué hacer?*
- ¿Mantengo la dignidad de la sexualidad de los demás? ¿La mía propia?
- ¿Busco aprender sobre las enseñanzas de la Iglesia que no entiendo en lugar de simplemente rechazarlas?
- Cuando no estoy de acuerdo con mi esposo/a, ¿busco la mejor decisión en lugar de luchar para ganar?
- ¿Tengo en cuenta las necesidades de mi cónyuge al reservar mi tiempo?
- ¿Incluyo a Dios en mi discernimiento del tamaño de la familia?

El amor no es de mal genio

- *Cuando estoy enfadado, ¿controlo mis palabras y mantengo las manos quietas?*
- ¿Evito decir cosas malas cuando estoy molesto?
- ¿Evito hablar críticamente de mi cónyuge? ¿Tengo cuidado de ser respetuoso con mi cónyuge o hijos cuando tenemos un conflicto?

El amor no se preocupa por las lesiones

- *¿Soy rápido a perdonar cuando estoy herido?*
- ¿Me esfuerzo por no sentir lástima de mí mismo?
- ¿Evito decir cosas malas cuando estoy enojado/a? ¿Evito sacar a relucir las heridas del pasado una vez que son perdonadas?

El amor se regocija en la verdad

- *¿Siempre digo toda la verdad?*
- ¿Hago lo mejor que puedo en mis tareas escolares y en los quehaceres?
- ¿Evito perder el tiempo, robar y hacer trampas?

Un simple acto de contrición

Señor Jesucristo, Hijo de Dios, ten piedad de mí, un pecador.