

LAS FAMILIAS ALEGRES NO SON PERFECTAS

Piden ayuda.



Fuimos creados para relacionarnos. Los individuos nacen en familias y las familias deben ser parte de las comunidades. Parte del diseño de Dios en esto es que ninguna persona o familia debería tener que luchar sola. Y, sin embargo, muchas personas que están felices de ayudar a sus vecinos tienen miedo de pedir ayuda a sí mismas.

Como familia, conversen:

- ¿A quién suele acudir en busca de ayuda primero? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son algunas formas efectivas de ofrecer ayuda a los demás?
- ¿Con qué estás luchando en este momento con lo que nosotros, como familia, podemos ayudarte?

¡Escoja uno, practique este mes!

Un objetivo pequeño y alcanzable nos prepara para el éxito.

• A veces es más fácil hacer algo nosotros mismos que pedir ayuda, pero esto puede hacernos sentir estresados y resentidos. Invierta tiempo este mes en enseñarle a su cónyuge o hijos cómo hacer una tarea que aligerará su carga.

• ¿Lucha con algo serio? ¡No lo hagas solo! Comuníquese con Catholic Charities (catholiccharitiesks.org) o busque otros recursos aquí: archkck.org/family.

• Construya una comunidad pidiendo (y ofreciendo) pequeñas bondades fuera de su familia:

- Pide a tus amigos que oren por intenciones específicas.
- Pídale a un vecino que le preste una herramienta
- Compartir comidas durante una enfermedad o después de un nuevo bebé.
- Túrnense con otra familia que ofrezca cuidado de niños para citas nocturnas o mandados

SIENDO SIMÓN



Simón de Cirene es famoso por haber ayudado a Jesús a llevar su cruz, pero ¿quién se benefició más de este encuentro? El mismo hecho de que sepamos el nombre de Simón 2000 años después sugiere que dejó su tiempo con Jesús profundamente cambiado, convirtiéndose en Su discípulo.

Es humillante pedir ayuda, pero a menudo olvidamos que al pedir a otros lo que necesitamos, les estamos dando la oportunidad de ser bendecidos al compartir nuestras cargas. También puede darles valor para hablar más tarde cuando necesiten ayuda.

Escritura del mes: Gálatas 6:2

Lleven las cargas de los demás, de esta manera cumplirán la ley de Cristo.

Dios, dame humildad para pedir lo que necesito y generosidad para ayudar a los demás.

¿Quiere más ideas y estímulo? Archkcks.org/help